きます

使用状況案内の見方

白 大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成 している為、変更になる場合があります。当該日の1 週間前には専用使用が確定 退まで用される方は事前に 位で使用される方は事前に ご確認ください。

使用時の注意事項 〇スリッパ・素足での利 用は禁止しています。必 ず運動靴(黒い靴底の靴 はご遠慮下さい)を持参

〇中学生以下の方が午後 6時以降使用される場合 は保護者又は指導者の同 伴が必要となります。 〇貴重品等の保管はロッ カーを使用するなど各自 で責任を持って管理して

〇用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

してください。

ください。

空白は自由に使用で

## 2 体 育 室 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 1																
1月 1 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 1月 1	▽ 4	_			第		2 体 育			室						
2 火 休 館 日本 3 水 日本		ח	9 1	0 1	1 1	2 1	3 1	4 1	5 1	6 1	17 1	8	19	:	20	21
3 水	1 F	1				1	体に同	じ					和道	流空	手道	
4 木	2 يا	火			t	木		Í	馆			3				
 5金 (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株)	3 2	水											柔		道	
6 土 全+無減減減減回車線 (株)ミリ 合 気 道 7 日 8 ~ 第87回全十勝選手権大会 合 気 道 8 月 エンジョイ①→3	4 7	木											田浦	流空	手道	
1 日 1	5 🕏	金											柔		道	
8月	6 _	±	全十勝勢	划道連盟級	位書査会				(株) ミリ	J			合	気	道	
9 火 休 館 日 10 水 ストレッチバレエ①-1	7	=	8 ~		第	87回	全十勝遠	選手権大	会				合	気	道	
10 水 ストレッチバレエの-1	8 F				エン	ジョイ(<u> </u>						和道	流空	手道	
11 木 ピラティスの-1	9)	人			t	†		1	官			3				
12 金	10 2	水		ストレ	ッチバレ	I①-1							柔		道	
13 土 8 ~ 1体に同じ 合 気 道 14 日 8 ~ 1体に同じ 合 気 道 15 月 エンジョイ①ー4	11 7	木	ピラティ	ィス①-1					高齢	對 剣道			田浦	流空	手道	
14日 8 1体に同じ 合 気 道 和道流空手道 15月 エンジョイ①ー4 和道流空手道 16 火 休 館 日 日 日 日 日 日 日 日 日	12 €	金		H	溢活①-	-1							柔		道	
Tンジョイ①-4 和道流空手道 16 火 休 館 日 日 日 日 日 日 日 日 日	13 _	±	8 ~			1	体に同	じ					合	気	道	
16 火	14 E	3	8 ~			1	体に同	じ					合	気	道	
17 水 ストレッチバレエ①-2	15 F				エン	ジョイ(1)-4						和道	流空	手道	
18 木 ピラティスの2	ל 16	人			t	†		1	馆			3				
19 金 Nic To	17 ว	水		ストレ	ッチバレ	I ①-2							柔		道	
20 土 8~ 令和5年度全国高等学校柔道大会+勝支部大会 合 気 道 21 日 エンジョイ①-5 和道流空手道 22 月 工ンジョイ①-5 ・ 和道流空手道 23 火 休 館 24 水 ストレッチパレエ①-3 ・ 高齢者剣道 田浦流空手道 25 木 ビラディスの-3 ・ 高齢者剣道 田浦流空手道 26 金 脳活①-3 ・ 海流市教育委員会スポーツ課 ・ (株)ミリ 合 気 道 28 日 エンジョイ①-6 ・ 和道流空手道 30 火 休 ・ 原 31 水 ストレッチパレエ①-4 ・ 原 31 水 ストレッチパレエ①-4 ・ 京 32 分 ・ 日本・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	18 7	木	ピラティ	ィス①-2									田浦	流空	手道	
21日 二十 合気道 22月 エンジョイ①ー5 和道流空手道 23 火 休 館 24 水 ストレッチバレエ①ー3 高齢者剣道 田浦流空手道 26 金 脳活①ー3 (株)ミリ 合気道 27 土 帯広市教育委員会スポーツ線 (株)ミリ 合気道 28日 エンジョイ①ー6 和道流空手道 30 火 休 館 31 水 ストレッチバレエ①ー4 産道 区分9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	19 €	金		H	溢活①-	-2							柔		道	
22月 エンジョイ①ー5 和道流空手道 23 火 休 館 24 水 ストレッチバレエ①ー3 高齢者剣道 田浦流空手道 25 木 ビラティス①-3 高齢者剣道 田浦流空手道 26 金 脳活①ー3 (株)ミリ 合気道 27 土 帯広市教育委員会スポーツ課 (株)ミリ 合気道 28 日 エンジョイ①ー6 和道流空手道 30 火 休 館 31 水 ストレッチバレエ①ー4 産道 区分 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	20	±	လွ ထ	令和5	年度全国	高等学校	交柔道大	会十勝ま	会大部				合	気	道	
(本) (本) 24 水 ストレッチバレエ①ー3 東 道 25 木 ビラディス①・3 高齢者剣道 田浦流空手道 26 金 脳活①ー3 東 道 27 土 野広市教育委員会スポーツ課 (株)ミリ 合 気 道 28 日 コンジョイ①ー6 和道流空手道 30 火 休 館 日 31 水 ストレッチバレエ①ー4 東 道 区 分 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	21 E	3											合	気	道	
24 水 ストレッチバレエ①ー3 柔道 25 木 ピラティス①・3 高齢者剣道 田浦流空手道 26 金 脳活①ー3 (株)ミリ 合気道 27 土 帯広市教育委員会スポーツ線 (株)ミリ 合気道 28 日 エンジョイ①ー6 和道流空手道 30 火 休 館 30 火 休 館 ストレッチバレエ①ー4 産道 区 分 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	22 F	Ħ			エン	ジョイ(1)–5						和道	流空	手道	
25 木 ピラティスの3 高齢者剣道 田浦流空手道 26 金 脳活①一3 東道 27 土 特広市教育委員会スポーツ課 (株)ミリ 合気道 28 日 コンジョイ①一6 加道流空手道 30 火 休 館 31 水 ストレッチバレエ①ー4 産 産 区分 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	ע 23	火						1	Ė			3				
26 金 脳活①-3	24 2	水		ストレ	ッチバレ	I ①-3							- 1			
27 土 特広市教育委員会スポーツ課 (株)ミリ 合気道 28 日 合気道 29 月 エンジョイ①ー6 ・ 和道流空手道 30 火 休 館 31 水 ストレッチバレエ①ー4 ・ 変 区分9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	25 7	木	ピラティ	1ス①-3					高齢	5剣道			田浦	流空	手道	
28日 合気道 29月 エンジョイ①ー6 和道流空手道 30火 休館 日 31水 ストレッチバレエ①ー4 室 産 区分9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	26 €	金		H	溢活①-	-3							柔		道	
29 月 エンジョイ①-6 和道流空手道 30 火 休 B 31 水 ストレッチバレエ①-4 素道 区分 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	27	±]	帯広市教	育委員会	スポーツ課				(株)ミリ				合	気	道	
30 火 休 館 日 31 水 ストレッチバレエ①-4 柔 道 区分 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	28 E	3											合	気	道	
31 水 ストレッチバレエ①ー4 素道 区分 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	29 F	1			エン	ジョイ(1)-6						和道	流空	手道	
区分 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	ע 30	火			t	木		Í	官			3				
	31 2	ĸ		ストレ	ッチバレ	I ①-4							柔		道	
	区分	分	9 1	0 1	1 1	2 1	3 1	4 1	5 1	6 1	7 1	8	19		20	21

		 第			3 体			 育		 室		
区分	9 10	11		13		15	16	17	18	19	20	21
1月				1体に	同じ				卓		球	
2 火			休			館			В			
3 水		卓				球			剣	道尼	合	道
4 木		卓				球				和道流	空手道	i
5 金		卓				球				剣	道	
6 ±				卓				球				
7 🖪	8 ~			2体に	同じ				杖	道・	居合	道
8月		***************************************	*************************	卓				球		***************************************	***************************************	
9 火			休			館			В			
10 水		卓				球				道原		
11 木		卓				球				和道流		İ
12 金		卓				球				剣		
13 ±	8 ~			1体に					-	田浦流		
14 🖯	8 ~			1体に 卓	.回じ			Tr D	权	道・	店台	但
15月			休	부		館		球	8			
16 火 17 水		卓	坏			球				道尼	2 4	冶
18 木		<u>于</u> 卓							y j	和道流		
19 金		<u>+</u> 卓								剣		
20 ±	8~		2	体に同し	,	201				田浦流		i
21 🖪		卓				球			杖	道·		
_· <u> </u>		卓				球				剣	道	
23 火			休			館			В			
24 水		卓				球			剣	道尼	合	道
25 木		卓				球				和道流	空手道	i
26 金		卓				球				剣	道	
27 ±		卓				球				田浦流	空手道	į
28 🖪		卓				球				道・		道
29月	<u>ک</u>			1体に					卓	:	球	
30 火			休			館			8			
31 水		卓				球				道原		
区分	9 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高 校 生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	バス新人大会	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は 帯広の森体育館及び、帯広の森 スポーツセンター(夏期)でご 利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00

= お問い合せ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912 〇帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

*使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団の ホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 検索 📐

http://obihiro-foundation.jp/

